

# Langlaufkurs 2018/2019

Schnee, wir kommen .....

**Kursziel:** Geschicklichkeit, Gleichgewicht, erlernen bzw. verbessern der Langlauftechnik  
**Training in leistungsgerechten Gruppen**

**Teilnehmer:** Schüler/innen ab ca. 2./3. Klasse

**Kurstage:** zwischen 1. Dezember und mitte März, meist Samstags,  
einzelne Trainings Mittwochnachmittag oder Di/Do Abend

**Besammlung:** Landsgemeindeplatz Oberdorf

**Trainingsort:** Engelberg, teilweise Realp, Langis, Eigental, ..... (je nach Schnee)

**Ausrüstung:** kann zur Verfügung gestellt werden (gegen kleine Miete)

**Kurskosten:** Fr. 40.- (für den ganzen Kurs)

**Inbegriffen:** Langlaufunterricht, Tee, Fahrt zum Trainingsort (teilweise Mithilfe der Eltern)

**Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer

**Schnuppern:** 08. Dezember (ganzer Tag) / andere Daten nach Absprache

**Anmeldung:** möglichst bald an Kursleiterin, spätestens bis 22. November 2018

**Auskunft:** Rahel Epp, Stoosstrasse 10, 6436 Ried, Tel 079 297 73 54  
E-Mail: rahel.epp@scbo.ch

Name: Vorname:

---

Adresse: Wohnort:

---

Tel. Privat: Handy:

---

E-Mail: Geburtsdatum:

---

**Ich benötige eine Langlauf-Ausrüstung:** Ja  Nein

**Ich möchte zuerst schnuppern:** 08. Dezember  anderes Datum

Körpergrösse: Gewicht: Schuhgrösse:

---

Datum: Unterschrift der Eltern:

---

Anmeldung **bis 22. Nov. 2018** an: rahel.epp@scbo.ch